



德国求职难度自测打分表 2025

二师兄工作室

地址: Bertolt-Brecht-Str. 24, 63329 Egelsbach

邮箱 info@2shixiong.de

网站: www.2shixiong.de

论坛: bbs.2shixiong.de

很多人希望我们通过三言两语就能准确的预测他们是否可以在德国找到工作，我们并没有这样的能力，我们根据自己的经验编制了决定德国求职成败 48 要素表，我们也是基本按照这个逻辑判断的，为了让大家更方便的粗略自测德国求职难度，我们将原来的自测手册的原则说明改写成定量的打分表，优点是更直观量化，缺点是漏洞自然就多，所以我们需要对打分表格做一些说明

1. 我们在制作表格时主要是适用留德毕业生及非德国的留学毕业生在德国找第一份工作，以及人在国内有三年以上工作经验的求职者
 2. 主要使用 DIY 德国求职，亲友可以帮忙，但是没有考虑企业外派及申请关联职位的情况
 3. 不考虑运气特别好或者特别差的情况
 4. 不考虑特殊情况，比如根据我们的经验年龄超过 45 岁后需要照顾家庭，学习及适应新环境的能力和意愿明显下降，所以给出了扣 10 分的评估，但实际上并不排除少数人 45 岁以后依然是一个积极的学习者，这种情况我们给出的分值就不准了。
 5. 实际情况远比我们做的简易打分表复杂，我们标注的 A 类很多情况都是一票否决项，一旦不满足条件其他项得高分是不能弥补的，有的时候没有驾照成了一些求职者的拦路虎，屡屡因此被拒。各要素之间其实是有内在的相互作用的关系的，通过简单机械的打分表很难反应其中的关系，比如德语和社会活动，学习成绩，推荐信和实习都有直接或间接的关系，求职动机及主观意愿又都可能影响执行力，所以这个表格只适用于粗略的评估，结果仅供参考。
 6. 我们在判断时候还会有很多参考因素，比如求职者论文发表情况，有无参加职业培训，综合的感觉，判断力，智商与情商，做事或工作的方法等等。这些因素也很重要，但是可以和我们列出来的这四十八项因素有某种重合，我们就没有单列出来。
 7. 我们之前 2022 年版本的自测手册对各个要素影响德国求职解释的更详细些，各位可以做参考，大分辨里的备注只能简明扼要的做一些表述
 8. 打分表我们会实时更新，也欢迎大家给出自己的建议和看法，这样下一版就可以做的更好一些
 9. 我们以普通留德毕业生文法社专业用德语完成本硕博学业，并坚定的想留在德国工作为基准制定若干加分项和减分项。达到 60 分表明认真找工作 6 个月左右可以找到和自己身份大致相符并能办理签证的工作，高于 70 分视作容易找到工作，低于 40 分视为极难
 - 10 这是一个粗略的打分表格，有个 5 分左右误差比较正常
 11. 本版本主要是根据 2024-2025 年德国求职出现的新问题而做了一些修改，主要是增加了第 48 项要素，那就是德国就业市场用人需求强弱。也重新给国籍及居住地和专业等要素重新赋分，也增加了部分备注
-

求职因素	分类	分数	得分	备注
01 性别 D	男, 女, 第三性别	0		从德国雇主经营企业的角度讲一个比较大的团队应该是本国人和外国人比例适当, 男女比例合理。虽然宏观上讲就业机会男女平等, 但是实际操作中个体差异还是很明显, 所以我们是需要知道求职者性别的
	毕业后一直在德国年龄不限	0		其实德国雇主对求职者年龄并不敏感, 但是在国内环境带的越久适应德国环境的能力越弱, 而且年纪大通常有家庭需要照顾, 学习能力也不如年轻那会儿
02 年龄 D	人在国内 30 岁以下	0		
	人在国内 35 岁以下	-1		
	人在国内 40 岁以下	-3		
	人在国内 45 岁以下	-5		
	人在国内 45 岁以上	-10		
03 国籍 D C	中国籍	0		主要是考虑到签证问题和很多职位需工会讨论同意才能录取, 国际也是考量因素
	德国籍	5		
	欧盟国籍	5		
	其他西方国家国籍	3		
04 居住地 A D	德国	20		人在国内不仅仅影响签证办理, 也影响雇主邀请面试, 求职者有退路随时都会打退堂鼓
	欧盟国家	10		
	其他西方国家	2		
	中国	-5		
05 家庭状态 B	单身	0		有家庭需要照顾能空出找工作的时间和精力比同在德国的人少
	国内结婚无小孩	-2		
	国内结婚有小孩	-5		

	德国结婚无小孩	-1	主要是考虑到会对求职地点有很高的要求
	德国结婚有小孩	-5	
06 所持签证 B	18 个月找工作签证	5	有工作许可，可以随时入职
	长居	5	
	家属团聚	5	
	ICT/机会卡 12 个月	2	无工作许可，找到工作后需申工签后入职
	其他短期签证	0	
07 精神面貌 D B	饱满	5	对企业而言既希望找到能专业胜任工作的候选者，又希望能和未来的同时愉快友好的相处，面试时人显得颓废就会很吃亏，这一点其实是非常重要的
	一般	0	
	颓废	-10	
08 毕业院校 D A	留德毕业生	20	一年制英语完成学业的留德毕业生除外
	非留德留学毕业生	10	
	无留学经历毕业生	5	其实还是有例外的，尤其是德语很好又在德企工作的求职者，这一项可以调整到 10-15 分
09 学历水平 C	本硕博或职业双元制	0	我们主要是从在德国找到工作并能办签证的角度评估的，一般而言学历越高薪资越高，某些职位也对学历有明确的要求，但是目前并不存在学历越高越好找工作的逻辑
10 所学专业 A	理工科非生化环材	15-20	理工科中的 IT 分值可以更高些，技术物流之类的要稍低些，非大众专业这里就不罗列了，2025 年德国的制造业汽车业就业困难，和生化环材求职难度区别不大
	生化环材	15	
	经济类	15	
	文法社	10	
11 专业方向 B	专业方向方便就业	5	比如经济学中的财务和会计方向

	专业方向比较小众	0		比如经济学中的创新管理
12 学习成绩 C	专业排名前 20%或 1.5 以内	5		成绩优秀对进入大公司, 科研院所和研发类岗位很有帮助
	专业排名 50%或 2,0 以内	1		
	其他	0		
13 学期数 C	小于标准学期数 x2	0		
	大于于标准学期数 x2	-2		可以剪掉因疫情, 生病, 打工耽误的学期数
14 德语及英语 A	德语 A2 以下	0		金融等英语求职机会也较多的专业, 如英语 C1+也可以把分数调整为 5-15 分
	德语 B2 以下	5		
	德语 C1 以下	12		
	德语 C1	20		
	德语 C2	30		
15 软件水平 C	熟悉和本专业相关的主流软件	3		
	不熟悉	0		
16 有无推荐信 D	有有分量的推荐信或推荐人	3		比如教授或者实习单位开出的评价较高的求职信
	无	0		
17 实习经验 B C	有和本专业相关实习经验	5		比如学环境的实习做的是碳排放计算
	有和本专业不太相关实习经验	2		比如学机械的去做办公室文员或者司机
	无实习经验	0		
18 工作经验 B A	国内工作经验但和德国企业需求不匹配	1		比如国内一般企业做财务会计, 经验在德国是用不上的
	无工作经验	0		

	国内工作经验但德国企业需求匹配, 三年以上	5	
	国内工作经验但德国企业需求匹配, 5年以上	10	比如在国内德企工作且经常和德国保持沟通, 到德国来出差或培训
	在德国德企工作经验 2 年以上	30	
19 课余爱好 D	无不良业余爱好	0	
	有不良业余爱好	-5	比如酗酒。。。。。
20 社会活动 D	在德国交友广泛且有效	3	比如参加各种协会, 可以认识很多人, 找工作的时候他们可以推荐
	一般	0	
21 有无驾照 D	有	1	很多职位尤其是咨询类职位需要驾照的比较多
	无	0	
22 身体健康情况 A	基本健康	0	
	经常生病中断求职	-40	没有健康的身体一切都无从谈起
23 是否心理焦虑 A	心理基本正常	0	
	有心理疾病	-20	最糟糕的情况就是有严重的抑郁症, 求职不顺利甚至想 xx
24 诚信记录 A	无不良记录	0	
	有	-20	比如多次逃票, 办签证时会遇到极大的麻烦
25 敏感身份 A	无	0	
	有	-40	比如在军事学校高技术专业, 或在特定国家单位工作经历
26 兼职情况 C	无	0	
	有, 但不说德语也与自己专业无关	-3	比如接近全职在中餐馆打工
	有且和自己求职方向契合	10	

27 财政情况 C	正常	0	德国求职本来和钱关系不大，但是身在德国如果兜里没有应对日常开销的钱，那就只能分神打工，或缩短求职时间，找不到工作就回国。财务情况充裕可以招人帮忙，也可以从容的安排面试行程。等等，其实对求职的影响是有一些的，我们这里设置为零，其实是把他的影响考虑到其他因素里了
	充裕	0	
	紧张	0	
28 社会背景 C	有人协助推荐	10	比如自己的家人和德国很多企业的高管有较密切的联系，可以内推但是还没有能力直接安排工作
	无	0	
29 求职动机 B A	为躺平	0	动机随意退堂鼓打的也随意
	为孩子教育	0	
	没有明确动机，就是想随便试试	-10	
30 主观意愿强度 A B	将在德国找工作视为自己的人生大事，可以与结婚买房子相提并论	10	绝大多数求职者在德国找工作时并没有多少安全余量，都需要全力以赴，如果抱着随便试试找工作的心态那机会就没有机会了..
	将在德国找工作当作重要的事情来做，尽力试试，不行就回国	0	
	有一搭无一搭的试试	-20	
31 执行力 A	执行力极强，一切按照计划进行	10	那只能靠自己高超的专业技能或极好的运气了
	执行力一般	0	
	典型的想得多但不愿动手	-30	
32 抗压性 A	遇到困难积极应对	5	

	抗压性一般	0	
	遇到挫折便打退堂鼓	-30	在德国找工作遇到挫折时常态，经不起挫折成功的概率很低
33 面试应变能力 B	很好	5	这个较难简单量化，绝大部分的人数属于一般的情况
	一般	0	
	较差	-10	
34 非语言交流能力 BA	很好	5	非语言交流在面试评分比重占 30%以上，包括我们上面说的精神风貌，穿着，言谈举止，我们吧声音语调也算在内
	一般	0	
	较差	-15	
35 自我认知水平 B	与雇主评价接近	0	你觉得自己学习成绩很高，时很厉害的角色，但是从雇主的角度讲他们并不需要成绩很好的候选人，一般般就够了，他们更需要一个善于沟通的人
	与雇主评价严重偏离	-20	
36 预期薪资 B	与市场水平接近	0	薪资是实打实的，比如你只是一个一般的留德理工科硕士毕业生，2024 年找到一个年薪 50k 的工作还比较可行，加 20%到 60k 就很难了，今年开的出 60k 给新手的的企业大幅缩减招人，加 50%就是 75k，对新手硕士几乎是不可能的
	预期超过市场水平 20%	-15	
	预期超过市场水平 50%	-30	
37 求职领域 C	不限制求职领域	0	找三到六个月工作，如果效果不好就先就业再择业，不要执着做的事情和毕设或学业密切相关，不要限定城市和公司规模及职位类别
	只想在某一领域求职	-5	
38 求职所在地区 B	限定在特定几个城市	-5	
	限定在某一个城市	-10	
	不限制求职区域	0	
39 公司规模要求 B	对公司规模基本没有要求	0	
	有比较严格的限制	-10	
40 职位类别 C	无限制	0	

	只想做某一类职位	-5		
41 期望求职时长 C	六个月以上	0		
	三到六个月	-5		
	两到三个月	-10		
	一到两个月	-20		
	一个月以内	-30		德国本国找工作也有很多人两个月内找不到
42 求职市场基础知识 B A	有基本的了解	0		
	一无所知	-10		你不能指望圣诞节有大量的面试，也尽量不要用英语简历
43 做好简历及求职信 B A	按照常见简历模板认真制作简历及求职信	0		简历是敲门砖，写的随意那就拿不到面试邀请了，不过这两年很少见过写的不成样子的简历了
	随便制作	-20		
44 精准理解雇主反馈 B A	大致恰当理解	0		
	理解错误	-15		比如面试官态度很和蔼就觉得是积极信号，雇主想要一个他们看着顺眼的新手带，并不是你的表现不好
45 检讨得失方法得当 B A	大致检讨得当	0		
	检讨失当	-15		比如收不到面试邀请以为是运气不好实际上时求职定位或薪资预期出了问题
46 拿捏谈判尺度 C	合理谈判	0		
	提不合理诉求	-10		比如要求提供住房，给配偶提供工作机会，临时加薪水等等
47 不犯低级错误 C	不犯	0		

	犯低级错误	-10	比如带着男朋友去面试，有的在面试的时候打电话，还有人在企业决定录用你后询问你愿不愿意来公司工作时莫名其妙的犹豫了几秒钟
48 德国雇主招聘需求	需求旺盛	20	比如 2022 年上半年
	需求一般	0	大部分时候的年景，比如 2017-2019, 2023, 2020
	需求萎靡	-20	比如 2025
	需求极度萎靡	-40	比如 2024 下半年